HOJA DE SEGUIMIENTO DE SESIONES DE FISIOTERAPIA

Paciente _____ N.º de expediente _____

Diagnóstico fisioterapéutico _____

Fisioterapeuta _____ Fecha de la evaluación inicial _____

1. Plan vigente

Objetivo principal del tratamiento _____

Frecuencia _____ Sesiones autorizadas o pagadas _____ Fecha de reevaluación _____

2. Registro de sesiones

N.º	Fecha	EVA antes	EVA después	Intervenciones realizadas	Respuesta, tarea en casa y observaciones	Firma

EVA: 0 = sin dolor, 10 = el peor dolor imaginable. Anote las intervenciones con sus parámetros (series, repeticiones, carga, tiempo o intensidad) para poder repetirlas o ajustarlas.

3. Reevaluaciones

Fecha	EVA	Movilidad (goniometría clave)	Fuerza (Daniels)	Escala funcional y puntaje	Cambio al plan

Compare con la evaluación inicial. Si la EVA, la movilidad o la escala funcional no mejoran en tres o cuatro semanas, revise el plan o valore referir.

4. Asistencia

Inasistencias, reprogramaciones y su motivo

_____

_____

5. Alta

Motivo: ☐ Objetivos cumplidos ☐ Mejoría parcial ☐ Referido a otro profesional ☐ Decisión del paciente ☐ Abandono

Resultado final comparado con la evaluación inicial

Recomendaciones al alta y ejercicios para casa

Fisioterapeuta · nombre, colegiado y firma

Paciente · nombre y firma

Fecha de alta

Fecha sugerida de control

Plantilla gratuita de Haricode · www.haricode.tech/plantillas/hoja-de-seguimiento-sesiones-fisioterapia.html · Adáptala a tu práctica.